

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ ООШ с. Сидоровка
_____ А.О.Власов
«__» _____ 2025 г.

ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы
ШСК «Пламя» ГБОУ ООШ с. Сидоровка
на 2025 -2026 уч.г.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, край, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и	В течение года.	Классные руководители, Учителя физкультуры.
	лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных		

	привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!» , о вреде курения, алкоголизма, наркомании.		
3.	Проведение подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно- оздоровительных мероприятий. -	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов- общественников для проведения школьных соревнований и	В течение года	учителя физкультуры
	мероприятий		
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной	октябрь.	Учителя физкультуры

	направленности для всех участников образовательного процесса		
2.	Организация работы кружков и секций.	с октября	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	октябрь.	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	октябрь.	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	День здоровья.	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Президентские состязания «Стартуют все!»	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
4.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья. « Гагаринский урок»	апрель	Учителя физкультуры
5.	Фестиваль ГТО	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
6.	Участие в районной спартакиаде школьников	В течение года	Учителя физкультуры
7.	ШБЛ «Кэс- баскет»	ноябрь	Учителя физкультуры
8.	Соревнования «Баскетбольные эстафеты» 5-7 кл, 8-9 кл	Ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры
9.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учителя физкультуры
10.	«Веселые старты» 1-4 классы. « Веселые старты » 5-7 классы.	Февраль, март	Учителя физкультуры

11.	Первенство школы по видам спорта - легкая атлетика, осенний кросс, волейбол, президентские соревнования . Товарищеские встречи по пионерболу, волейболу	В течение года	Учителя физкультуры
12.	Военно-спортивная игра «Зарница»	май	Учителя физкультуры
V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.			
А) работа с родителями:			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя
			физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
6	Родительское собрание	октябрь	
Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	Сентябрь, в течении года	Учителя физкультуры
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
3.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).		