

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области основная общеобразовательная школа с. Сидоровка муниципального  
района Сергиевский Самарской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО  
Руководитель МО  
Протокол №1  
от «29» августа 2025 г.

ПРОВЕРЕНО  
Заместитель директора по  
УВР  
«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ ООШ  
с.Сидоровка \_\_\_\_\_ Власов А.О.  
Приказ №180 от «29» августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

Приложение 1 к Основной образовательной  
программе начального общего образования  
ГБОУ ООШ с.Сидоровка

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.Сидоровка муниципального района Сергиевский Самарской области (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующей основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), Приказ Минпросвещения России от **31.05.2021 № 287** «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от **17.05.2012 № 413** «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (ред. от **12.08.2022 № 732**), Приказы Министерства просвещения Российской Федерации от **27.12.2023 № 1028**, от **22.01.2024 № 31**, от **19.03.2024 № 171** , от **19.02.2024 г. № 110** «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования», Приказ Минпросвещения России от **18.05.2023 № 372** «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», Приказ Минпросвещения России от **18.05.2023 № 370** «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», Приказ Минпросвещения России от **18.05.2023 № 371** «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования», Приказы Министерства просвещения Российской Федерации от **27.12.2023 № 1028** , от **19.03.2024 № 171**, от **01.02.2024 № 62** , от **09.10.2024 №704** «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Сидоровка муниципального района Сергиевский Самарской области, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе с. Сидоровки муниципального района Сергиевский Самарской области начинается 01.09.2025 и заканчивается 31.08.2026 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 и более 3305 часов.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2,3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляющая координацию и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии санитарным нормам.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе с. Сидоровка муниципального района Сергиевский Самарской области языком обучения является Русский язык.

. Обязательная часть учебного плана представлена учебными предметами в предметных областях:

**«Русский язык и литературное чтение».** Формирование первоначальных представлений о русском языке как государственном языке Российской Федерации, как средстве общения людей разных национальностей в России и за рубежом.

Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности;

**«Иностранный язык».** Формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы, формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке. Заявления на изучение второго иностранного языка не поступало;

**«Обществознание и естествознание».** Формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем.

Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;

**«Математика и информатика».** Развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности;

**«Искусство».** Развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру;

**«Физическая культура».** Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

**«Труд (технология)».** Формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения

прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности;

**«Основы религиозных культур и светской этики».** Воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию. Формирование первоначальных представлений о светской этике, об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), самого образовательного учреждения и его учредителя. На основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся для изучения в 4 классе учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбран модуль «Основы православной культуры». Модуль изучается в 4 классе 1 час в неделю, 34 часа в год.

**«Физическая культура»** изучается в начальной школе с учебной нагрузкой 3 часа в неделю в 1 классе и 2 часа в неделю – во 2 – 4 классах. Третий час физической культуры во 2 и 3 классах проводится за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений. В 4 классе, третий урок физической культуры, проводится за счет внеурочной деятельности, динамическая пауза в 1 классе проводится за счёт часов внеурочной деятельности в количестве 2-х часов в неделю.

Увеличение учебных часов проводится в пределах максимально допустимой нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями (СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями (Постановление Главного государственного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81), раздел X, таблица №3 «Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки»).

В рамках ФГОС осуществляется проектная деятельность по предметам (русский язык, математика, окружающий мир).

В 2025-2026 учебном году начальная школа использует УМК "Школа России".

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится в конце года в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся и Уставом ГБОУ ООШ с. Сидоровка.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
<b>Итого</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Наименование учебного курса</b>				
Физическая культура	0	1	1	0
<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782

### Внеурочная деятельность

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	Количество часов по классам				Форма организации
			1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	
1	Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	1	1	1	1	Тематический классный час
2		Орлята России	1	1	1		Кружок
3	Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	2				Секция
4		Подвижные игры		1			Секция
5		Мир Шахмат	1				Секция
6	Проектно-исследовательская	Школьный музей		1			Кружок

	деятельность						
7	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	В мире музыкальных звуков	1		1		Кружок
8		Музыкальный театр	2		2		Кружок
9	Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	1	1	1	1	Кружок
10	Интеллектуальные марафоны	Наша Родина от края и до края			1	1	Кружок
11	Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края				1	Кружок
12		Наша Родина от края и до края			1	1	Кружок
13		Словесное творчество	1		1	1	Кружок
Количество часов предлагаемых обучающемуся			10	10	10	12	
Итого по классам			5	6	6	6	
	Итого по классам (год)		165	204	204	204	
	Итого по основному звену в год		777 час				