

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области основная общеобразовательная школа с.Сидоровка муниципального
района Сергиевский Самарской области
(ГБОУ ООШ с.Сидоровка)

Рассмотрена и
рекомендована
к утверждению методическим
объединением учителей
Протокол № 2
от 16.10.2022 года
_____/Баканова Н.В./

Проверено:
ответственный за учебную
работу /Власова А.О./
от 16.10.2022 года

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ с.Сидоровка
_____/Воропаева О.Ф./
Приказ № 211 - од
от 16.10.2022 года

Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Юнармеец Защитник отечества»

На уровень основного общего образования

Количество часов — 34
(7кл — 34 ч.) Срок

реализации- 1 год

Составитель: учитель начальных
классов
Сазонова К.В.

Приложение к ООП ООО

с.Сидоровка

В результате реализации программы:

- воспитанники кружка освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, изучат способы безопасности жизнедеятельности, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях
- сформируются знания в области краеведения, физической культуры, медицины и начала допризывной подготовки.

Формы организации занятия:

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
соревнования,
дискуссии, беседы.
просмотр учебных
кинофильмов;
участие в смотрах, военно-спортивных играх;
учебные семинары;
вахта памяти;
показательные выступления.

Содержание программы:

1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.

1. Вводное занятие.

Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.

2. Никола безопасности.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура.

Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС.

Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.
Экстремальные условия и их влияние на человека

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации социального характера.

Противопожарная безопасность. Навыки пожаротушения.

Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ.

II. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков.

3. Медицинская подготовка.

Первая медицинская помощь

Медицинская аптечка, природные лекарственные средства .

Первая помощь при ранениях и травмах . Транспортировка пострадавшего.

Первая *помощь* при остановке сердечной деятельности.

Ожоги, классификация ожогов и их степени. Первая помощь при ожогах.

Повязки. Виды повязок и правила их наложения.

Понятие раны. Виды ран.

Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.

4. Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие

Личная и общественная гигиена. Режим труда и отдыха.

Правильное питание залог ЗОЖ.

Спорт и физические нагрузки основные составляющие ЗОЖ.

Виды и способы закаливания.

Вредные привычки, профилактика вредных привычек .

III. Физическая и туристская подготовка.

5. Общая физическая подготовка.

Меры безопасности при занятиях физической подготовки. Эстафеты.

Веселые старты.

Пионербол.

Баскетбол.

Футбол.

Волейбол.

Армрестлинг.

6. Туристская подготовка.

Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму . Общие требования к туристскому снаряжению. Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Укладка рюкзака. Питание в походе. Составление рациона, закупка продуктов, упаковка и хранение, приготовление пищи. Снаряжение.

Привал - действия группы и выбор мета. Выбор места и правила организации лагеря (ночлега). Установка палатки. Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Выбор и заготовка дров. Разведение костра под дождем. Приспособления для приготовления пищи. Меры предосторожности.

Поход на природу.

Военно-патриотическая игра «Зарница».

IV. Военно-патриотическое воспитание (в течение года).

Посещение Краеведческого музея.

Участие в мероприятиях, посвященных 75-летию ВОВ.

Участие в трудовом десанте.

Учебно-тематический план

№	Темы	Кол-во часов	Деятельность учителя с учетом программы воспитания
1	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	9	Побуждение обучающихся соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (педагогическими работниками) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации. Овладение навыком планирования работы юнармейского отряда
2	Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков	14	Демонстрация учителем образцов и норм поведенческой, коммуникативной культуры в различных ситуациях. Овладение навыком планирования работы юнармейского отряда
3	Физическая и туристская подготовка	11	Повышение уровня мотивации к ЗОЖ и занятиям спортом
	Посещение Краеведческого музея. Участие в мероприятиях, посвященных 75-летию ВОВ. Участие в трудовом десанте.	Согласно плану мероприятий в течение года	Повышение интереса учащихся к героическому прошлому Отечества. Привлечение юнармейцев к общественно значимой деятельности
ИТОГО		34	