

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Мухоморова А.А.



ГБОУ СОШ Кандабулак (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Колбаса п/к порционно.,	25		94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,	250/5	302	
Кофейный напиток с молоком	200	146	
Хлеб пшеничный	30	70	
Итого:	62,20	510	612
Обед			
Салат "Витаминный"	60		63
Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	200/5/1		77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса	200	290	
Сок фруктовый	200	76	
Хлеб пшеничный	30	70	
Хлеб ржаной	30	78	
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 236	1 265

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки 37,94	Жиры 51,66	Углеводы 164,47	витA - 450,55	витB2 - 0,86	витB1 - 0,83

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 398,47	I - 166,68	P - 715,53	Na - 1 587,19
F - 142,07	Se - 34,95	Mg - 195,21	Fe - 8,73

Зав. производством _____ *Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.