



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Висоцкая В.В.*

ГБОУ СОШ с. Сидоровка

**МЕНЮ ОБЗ**

на 13.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Плов из птицы		250	388
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	505	639
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	797	921
Всего:	135,50	1 302	1 560

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
51,89	53,7	217,06	витРР - 0,03	витЕ - 1 605,35	витА - 43,99
			витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,94	витС - 68,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 461,55	Mg - 214,89	Fe - 10,54	К - 94,48		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.