



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор ДП-СЕВЕР  
 ООО "КДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Власова*

ГБОУ СОШ с. Сидоровка

МЕНЮ

на 17.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно.		30	81
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>535</b>	<b>455</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
<b>Итого:</b>	<b>73,60</b>	<b>796</b>	<b>849</b>
<b>Всего:</b>	<b>132,70</b>	<b>1 331</b>	<b>1 304</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,15		44,89	177,94	витРР - 0,5	витЕ - 2,11	вита - 11,17
				витВ2 - 0,24	витВ1 - 0,84	витС - 29,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 725,91    Mg - 192,55    Fe - 14,34    K - 336,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.