



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО «КДП - СЕВЕР»
 Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Висоцкая В.С.

ГБОУ СОШ с. Сидоровка

М Е Н Ю

на 14.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнно.		30	81
Итого:	59,10	540	636
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	705	726
Всего:	132,70	1 245	1 362

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,2	Жиры	213,91	ВИТЕ - 1,34
	39,57		ВИТА - 0,19
			ВИТВ2 - 0,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 464,26	Mg - 142,04	Fe - 11,69	K - 77,4
-------------	-------------	------------	----------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Дмитриева О.А.