



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Винарская Е.А.

ГБОУ СОШ с. Сидоровка

М Е Н Ю

на 13.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Плов из птицы		250	388
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	505	639
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	283
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	787	770
Всего:	132,70	1 292	1 409

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,81		40,62	210,64	витРР - 0,03	витЕ - 1 605,35	вита - 43,99
				витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,9	витС - 68,64
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 434,55		Mg - 211,59	Fe - 10,18	K - 94,48		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.