

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ "СЕВЕР"

Для документов №1

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Александров*

ГБОУ СОШ с. Сидоровка

**М Е Н Ю О В З**

на 17.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	455
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	806	878
Всего:	135,50	1 341	1 334

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,5	витЕ - 2,11	вита - 11,17
47,22	45,34	183,24	витВ2 - 0,24	витВ1 - 0,88	витС - 29,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 752,91    Mg - 195,85    Fe - 14,7    К - 336,59

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева* Дмитриева О.А.