

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маслова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Сидоровка

М Е Н Ю О В З

на 11.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	544	517
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Суп картофельный с фасолью, мясом птицы и зеленью.		10/200/1	111
Гуляш мясной"		50/50	308
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	791	982
Всего:	135,50	1 335	1 499

Для всего меню

В граммах
Белки 40,37 Жиры 69,44 Углеводы 178,28

витРР - 0,21
витВ2 - 0,02

Витамины в миллиграммах
витЕ - 1,4 витА - 1,2
витВ1 - 0,99 витС - 42,89

Минеральные вещества в миллиграммах
Са - 691,53 Mg - 198,34 Fe - 11,35

К - 221,65

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.