

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Виноградова Е.В.

ГБОУ СОШ с Сидоровка

МЕНЮ

на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	68
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		591
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом		50/50	75
Рис отварной		150	210
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60		730
Всего:	132,70		1 321

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 3,91	вита - 7,5
42,26	32,88	213,62	витВ2 - 0,07	витВ1 - 0,74	витС - 147,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 728,78 Mg - 173,93 Fe - 14,28 К - 116,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.