

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Винogradov

ГБОУ СОШ с Сидоровка

М Е Н Ю

на 19.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		455
Обед			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60		854
Всего:	132,70		1 309

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,5	витЕ - 1,57	витА - 11,17
45,89	42,6	184,64	витВ2 - 0,24	витВ1 - 0,84	витС - 30,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 726,64	Mg - 203,37	Fe - 14,88	К - 336,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.