

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОДК СЕВЕР"

Для документов №1



Свищецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Свищецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Сидоровка

М Е Н Ю О В З

на 19.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		455
Обед			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		883
Всего:	135,50		1 339

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,5	витЕ - 1,57	вита - 11,17
46,96	43,05	189,94	витВ2 - 0,24	витВ1 - 0,88	витС - 30,6
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 753,64	Mg - 206,67	Fe - 15,24	К - 336,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.