

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЛ - СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

О.А. Куликова

ГБОУ СОШ с. Сидоровка

МЕНЮ ОВЗ

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		433
Обед			
Икра морковная:		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной.,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		861
Всего:	135,50		1 294

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,39	Витамины в миллиграммах	витЕ - 5,58	вита - 6,16
44,54	39,26	190,65	витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,25	витС - 82,06	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 551,85	Mg - 203,51	Fe - 16,85	К - 731,65			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.