

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с Сидоровка

МЕНЮ ОБЗ

на 23.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты		60	51
Мясо тушеное		50/50	306
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		637
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) . мясом птицы и		10/200/2	150
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		836
Всего:	135,50		1 472

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,55	витЕ - 1,78	витА - 1,22
42,83	71,09	164,93	витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,26	витС - 51,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 465,46	Mg - 238,18	Fe - 16,66	К - 841,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.