

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Виноградова В.А.

ГБОУ СОШ с Сидоровка

М Е Н Ю

на 23.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты		60	51
Мясо тушеное		50/50	306
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнo		30	81
Итого:	59,10		637
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) . мясом птицы и		10/200/2	150
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60		806
Всего:	132,70		1 443

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,76	70,64	159,63	витРР - 1,55	витЕ - 1,78	вита - 1,22
			витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,22	витС - 51,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 438,46	Mg - 234,88	Fe - 16,3	К - 841,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.