

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЛ-СЕВЕР"

Для документов ИЭТ

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Васильева Е.Ю.

ГБОУ СОШ с Сидоровка

МЕНЮ ОБЗ

на 22.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты рубленные из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		681
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Жаркое из птицы		250	405
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		895
Всего:	135,50		1 576

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,84	Витамины в миллиграммах	витА - 0,3	витВ1 - 1,29
50,4	60,5	208				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 493,81	Mg - 198,98	Fe - 13,54	К - 77,4			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.