"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП "СЕВЕР"
_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ с Сидоровка

М Е Н Ю ОВЗ на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	68
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		591
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом		50/50	75
Рис отварной		150	210
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		759
Всего:	135,50		1 350

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,33	33,33	218,92

Витамины в милиграммах

витРР - 0,03	витЕ - 3,91	витА - 7,5
витВ2 - 0,07	витВ1 - 0,78	витС - 147,17

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 755,78 Mg - 177,23 Fe - 14,64 K - 116,1

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Демидова Е.А.