



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Виноградова Е.Ю. Ефим

ГБОУ СОШ с Сидоровка

М Е Н Ю

на 20.04.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра кабачковая | | 60 | 74 |
| Ветчина отварная с соусом | | 50/50 | 164 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 168 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 61 |
| Батон порционнно | | 30 | 81 |
| Итого: | 59,10 | | 548 |
| Обед | | | |
| Салат из соленых огурцов,зеленого горошка с луком репч | | 60 | 41 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью.. | | 200/5/1 | 77 |
| Шницель из птицы с соусом | | 50/50 | 185 |
| Пюре картофельное | | 150 | 137 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 89 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 73,60 | | 740 |
| Всего: | 132,70 | | 1 288 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|-------|----------|
| 41 | 49,71 | 168,6 |

| Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------|--------------|--------------|
| витРР - 1,7 | витЕ - 1,78 | вита - 6,65 |
| витВ2 - 0,14 | витВ1 - 0,68 | витС - 57,42 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|------------|--------------|
| Са - 436,83 | Mg - 168,39 | Fe - 15,69 | K - 1 029,98 |
|-------------|-------------|------------|--------------|

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.