

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕРВЕР»



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сидорова Е.А.

ГБОУ СОШ с Сидоровка

М Е Н Ю О В З

на 20.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		548
Обед			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	41
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Пюре картофельное		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		770
Всего:	135,50		1 317

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
42,07	50,16	173,9	

витРР - 1,7
витВ2 - 0,14

Витамины в миллиграммах
витЕ - 1,78 вита - 6,65
витВ1 - 0,72 витС - 57,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 463,83 Mg - 171,69 Fe - 16,05 К - 1 029,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.