




Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Сидоровка

МЕНЮ 1-4 классы

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Картофельное пюре,		150	159
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		455
Всего:	59,10		455

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
12,55		13,61	70,49	витРР - 0,02
				витЕ - 0,3
				витВ1 - 0,34
				витА - 0,09
				витС - 72,95
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 175,23	Мg - 65,86	Fe - 2,78	К - 60,45	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.