

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре (1 – 4 классы)**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной программы начального общего образования по физической культуре,, авторской программы Лях В. И. Физическая культура. 1-4 классы, комплексной программы физического воспитания учащихся и обеспечена учебно-методическим комплектом:

1. Лях В. И. Физическая культура. 1-4 классы /учебник для образовательных учреждений/

2. Лях В. И. Физическая культура. 1-4 классы. Рабочие программы. /

на основе основной образовательной программы начального общего образования ГБОУ ООШ с. Сидоровка.

Данная программа используется так же для обучения учащихся с ОВЗ (ЗПР). Вследствие особенностей здоровья обучающихся уменьшается дозировка заданий. При оценивании ответов и работ обучающихся с ОВЗ (ЗПР), учитывается индивидуальность ребенка.

**Цель обучения** – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Выполнение данной цели** связано с решением следующих **образовательных задач**:

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека;
  - укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
  - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
  - овладение школой движений;
  - развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
  - обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
  - формирование элементарных знаний о личной гигиене;
  - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
  - приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;
  - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил безопасности во время занятий;
  - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
  - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
  - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности;
  - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений.
- В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено 405 часов - 99 ч. (1 кл.), 102 ч. (2 кл. 3 кл. 4 кл.)