

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (5 – 9 классы)

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 5-9 классов разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре;
- с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов»
- основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ ООШ с. Сидоровка.

Образовательный процесс обеспечивается учебниками, учебными пособиями, входящими в Федеральный перечень учебников. Перечень учебников ежегодно утверждается приказом директора школы.

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

На изучение физической культуры в основной школе выделяется 510 ч. (3 часа в неделю, 34 учебные недели). Из-за отсутствия условий для изучения программного материала "Плавание", часы, отведенные на этот раздел отданы на усиление раздела "Лыжная подготовка".